

合神心意的男人大綱

A) 序言

四种气概的男人

B) 合神心意的男人

1- 对家庭负责任

带头的 **Leader**

保护的者 **Provider**

供应者 **Protector**

喂养者 **Nurturer**

好情人 **Lover**

2- 学会情绪管理

处理怒气

面对沮丧

3- 正确工作观

C) 总结

讨论题目：

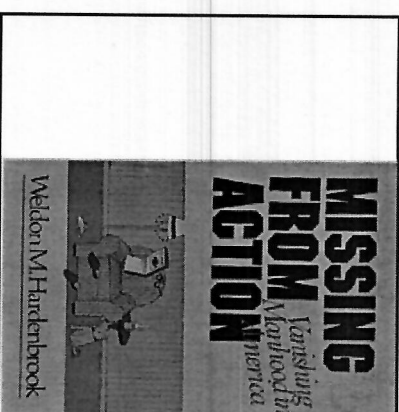
- 1-你认为今天社会当一个男人最大的压力是什么？
- 2-作家庭负责人（带头、供应、保护、喂养、情人），哪一方面你做到不错？哪一方面你有挣扎？
- 3-你认为你在情绪管理方面如何？
- 4-通常你如何处理你的怒气？忧闷情绪？
- 5-你喜欢你的工作吗？如果有选择，你喜欢做什么工作？
- 6-讲座中提到的工作观，请分享你的看法！
- 7-讲座中有哪一点你感触最深？



合神心意的男人

圣经有一个很基本的认定：一个家庭中的父亲如果行得正，其他的家人也会行得正。

David Pawson



缺乏气概的四种男人



作合神心意的男人

- 1- 对家庭负责任
- 2- 学会情绪管理
- 3- 正确工作观

作合神心意的男人

- 1- 对家庭负责任

Brandon Weeden content to be a backup, says, 'God forbid I am forced to play'



作合神心意的男人
1-家庭負責
帶頭的 Leader



人若不知道管理自己的家、焉能照管神的教会呢。 提前3:5

因为丈夫是妻子的头、如同基督是教会的头。他又是教会全体的救主。 以弗所書5:23

作合神心意的男人
1-家庭負責



帶頭的 Leader
供应者 Provider

人若不照顾亲属、就是背了真道、比不信的人还不如。 不看顾自己家裡的人、更是如此。 雅各3:8

你们作丈夫的、
要爱你们的妻子、
不可苦待他们

。哥羅西書3:19

作合神心意的男人

1-家庭負責任

帶頭的 Leader
供應者 Provider
保護者 Protector



你们作丈夫的、也要按情理和妻子同住。因他比你软弱、与你一同承受生命之恩的、所以要敬重他。这样便叫你们的祷告没有阻碍。彼前3:7

作合神心意的男人

1-家庭負責任

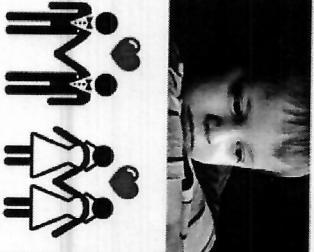
帶頭的 Leader
供應者 Provider
保護者 Protector
喂養者 Nurturer



© Can Stock Photo

宅男

廢青指數測驗



作合神心意的男人

1-家庭負責任

帶頭的 Leader
供應者 Provider
保護者 Protector
喂養者 Nurturer
好情人 Lover



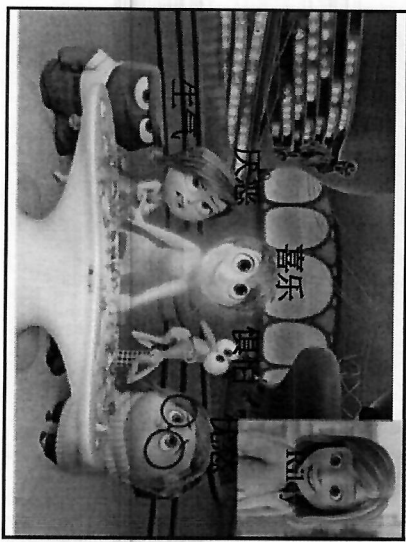
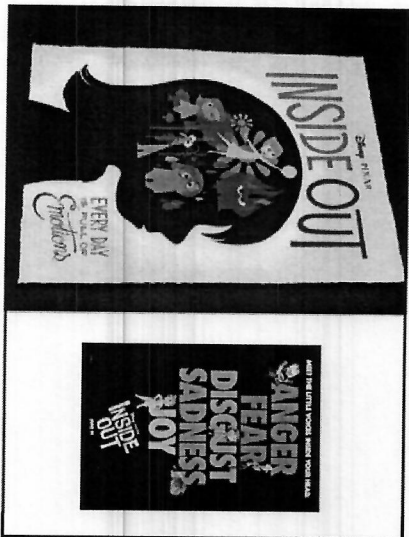


作合神心意的男人
1-家庭负责任-好情人

良好沟通者
好伴侣
细心周到
满足情绪需要
守盟誓

你们作丈夫的、要爱你们的妻子、正如基督爱教会、为教会舍己。以弗所书5: 25。

作合神心意的男人
2-学会情绪管理



Multi-Intelligence

IQ -> 语文 Linguistic
 逻辑 Logical-Mathematical
 抽象 Visual-Spatial
 音乐 Musical
 体能 Bodily-Kinesthetic

EQ -> 内在调控 Intrapersonal
 人际关系 Interpersonal / Social

与人相处技巧方面的能力，在处理人际关係上特别有一手，能够自由自在的穿梭在人群中。

个人情绪掌控的能力和能够很快适应新环境的能力。这类人在逆境中益显坚强，情绪不容易受到激动。

EQ 四個基本技巧

Do you know what to do with anger?
 Can you sooth yourself?
 Can you read feelings?
 Can you control your impulsiveness?



情绪掌控重点

情绪按环境适当回应
 低EQ-先感后思
 理想情况-先思后感
 可以靠后天培养

作合神心意的男人

2-情绪管理

处理怒气



過度情緒之一：烈怒



怒气具破坏性行为



0.016秒

Left
Brain
逻辑
分析
实际



Right
Brain
情绪
直觉

处理过度情绪(烈怒)

与情绪对话
左脑思考
分析当时状况
什么功课要学习?
追求灵性成长



仁愛修業和平忍辱忍怒忍信者溫柔節制

生气卻不要犯罪。
不可含怒到日落。

以弗所書4:26

不轻易发怒的，胜过勇士。治服己心的，强如取城。

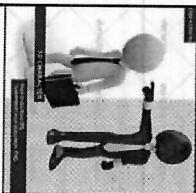
箴言16:32

又问众人说、在安息日行善行恶、救命救命、那样是可以的呢。他们都不作声。耶稣怒目周围看他们、忧愁他们的心刚硬、就对那人说、伸出手来。他把手一伸、手就复了原。可3:4-5

作合神心意的男人

2-情绪管理

处理怒气
面对沮丧



过度情绪之二：抑郁



抑郁症的诊断

整天感到心情烦闷
对周围事物毫无兴趣
几乎每天失眠或嗜睡
体重明显下降或增加
行为举止过于激动或呆滞
感到疲倦或失去活力
感到自己没有价值/严重罪恶感
思考或注意力能力减退
反覆想到死亡/计划或尝试自杀

抑郁症有分

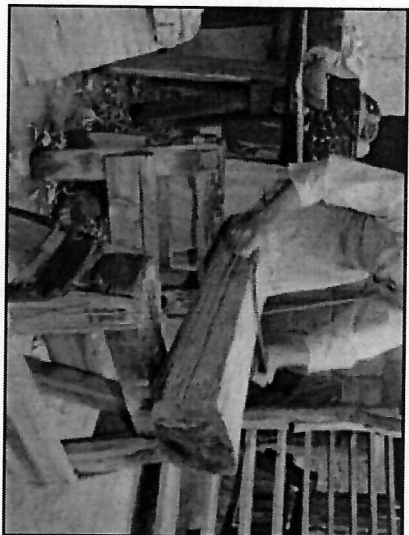
一般抑郁 Normal Depression
临床抑郁 Clinical Depression

抑郁症知多少

一般抑郁-心烦时间很短
临床抑郁-时间长/较严重
-问题大/处理难
-难靠自己得痊愈
-隐藏严重心理问题
-与个人灵性有关

作合神心意的男人

3-正确工作观



你看见办事殷勤的人么、他必站在君王面前、必不站在下贱人面前。
箴言书22:29

作合神心意的男人

3-正确工作观



没分神圣或世俗
有道德性或罪性
非工作类别乃态度
勿轻看或看重工作

愿主我们 神的荣美
、归于我们身上。愿
你坚立我们手所作的工
、我们手所作的工
、愿你坚立。 诗篇90:17

我们在你们那裡的
时候、曾吩咐你们
说、若有人不肯作
工、就不可喫饭。 帖
後3: 10

圣经工作观

工作是神造亚当之后的吩咐
 所有工作在神眼中都是一样的
 工作带来尊严/快乐
 工作是本分-不可推却
 工作让人愉快
 工作是崇高的
 懒惰是一种罪

信徒正确工作观念

从真理找到自我价值
 发掘恩赐/扩展领域
 热情/毅力/求上进
 自食其力/爱邻舍/差传
 工作中得尊严/乐趣/酬劳
 工作忠心预备永恒

两极错误工作观

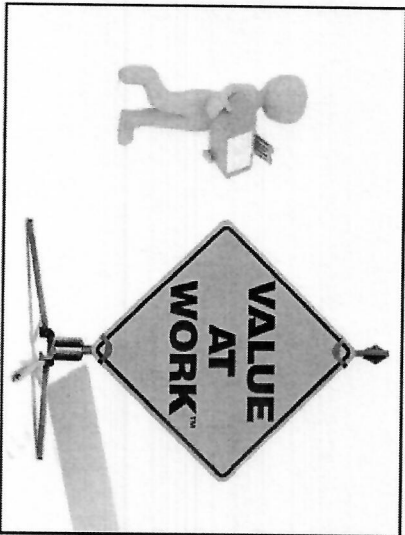
| | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 轻看工作 | 遇分看重 |
| 多酬少工 偷鸡摸狗 公物私用 偷窃财物/时 | 崇拜工作 忘却休息 信仰成困 缺家庭生活 |

信徒优先序

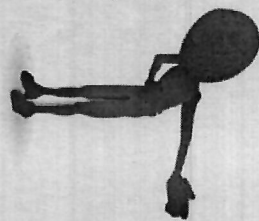
1. 与神亲密
2. 家庭管家
3. 享受工作
4. 忠心服事
5. 培养兴趣

作合神心意的男人

- 1- 对家庭负责任
- 2- 学会情绪管理
- 3- 正确工作观



CONCLUSION SLIDES
Enter your sub headline here



**THANK
YOU**